

# 100% GLUTEN FREE (FRI)DAY

Giorno dedicato alla  
sensibilizzazione sul  
cibo senza glutine,  
anche negli U.S.A.



Gluten Free Expo - Rimini, 14 -17 2015



# 100% GLUTEN FREE (FRI)DAY



## GLUTEN FREE TRAVEL AND LIVING CHI SIAMO

- **UNA SQUADRA SPARSA PER IL MONDO E SEMPRE IN CRESCITA**
- **15 TESTE, UN UNICO CUORE PULSANTE**
- **IL NOSTRO SITO : [WWW.GLUTENFREETRAVELANDLIVING.IT](http://WWW.GLUTENFREETRAVELANDLIVING.IT)**
- **GLUTEN FREE TRAVEL AND LIVING E' ANCHE ASSOCIAZIONE**
- **LA NOSTRA MISSION: fare informazione a 360 gradi sui temi legati al GLUTEN FREE e approntare soluzioni per promuovere, nella società civile, una maggiore attenzione alla POPOLAZIONE CELIACA, A CHI SOFFRE DI GLUTEN SENSITIVITY, A CHI SOFFRE DI SENSIBILITA'/INTOLLERANZA/ALLERGIA ALIMENTARI**

**PAROLA D'ORDINE:  
CONDIVIDERE**

Gluten Free Expo - Rimini, 14 -17 2015



# 100% GLUTEN FREE (FRI)DAY



Nato ad aprile 2014 subito  
riscuote grande successo,  
anche da parte di chi  
celiaco non è.



Gluten Free Expo - Rimini, 14 -17 2015



# 100% GLUTEN FREE (FRI)DAY



## Come funziona?

- Il venerdì si cucina e si pubblica una ricetta totalmente priva di glutine (ingredienti certificati)
- La si manda al nostro sito, tramite apposito formulario
- La controlliamo e l'approviamo

Quanti partecipanti? **150**



Gluten Free Expo - Rimini, 14 -17 2015



# Quante ricette?

1218

Delle quali  
**120 antipasti**  
**219 primi piatti**

...



# Quante ricette?

1218

...

123 secondi  
piatti

44 tra dolci  
e desserts

...



*Profumi & Saperi*



Gluten  
Free  
Travel&Living

Gluten Free Expo - Rimini, 14 -17 2015

**GLUTEN  
FREE**  
EXPO

# Quante ricette?

1218

...

140 lievitati

96 piatti  
unici

79 altro



## E non finisce qui...

Gluten  
Free  
Travel&Living

Gluten Free Expo - Rimini, 14 -17 2015



# Il 6 marzo 2015



Gluten Free Expo - Rimini, 14 -17 2015



# La prima sfida: la pasta fresca



# La seconda sfida: La pasta frolla



## La terza sfida: la pasta choux

Gluten  
Free  
Travel&Living

## La quarta sfida: il pane



Gluten Free Expo - Rimini, 14 -17 2015



# La quinta sfida: la pizza



# La sesta sfida: le madeleines



Gluten Free Expo - Rimini, 14 -17 2015



# La settimana sfida: La quiche



**E non finisce qui...  
Il 2016 della Scuola  
di Cucina del GFFD  
sarà ricco!**

# Grazie per l'attenzione



**...e partecipate al GFFD anche voi!  
Vi aspettiamo!  
Passate anche a trovarci allo Stand  
G13 del Pad. B7**

[WWW.GLUTENFREETRAVELANDLIVING.IT](http://WWW.GLUTENFREETRAVELANDLIVING.IT)

Gluten Free Expo - Rimini, 14 -17 2015

